

VC SURSELVA info

2/2024



Lieber Veloclub

Du bist einfach genial! Kaum ein Veloclub hat so viele Spitzenathletinnen- und Athleten am Start wie du. Oder bist du sogar DER Veloclub auf der Weltcup-Bühne? Egal! Für uns bis du so oder so der Champion. Und dies nicht nur für die grosse Bühne, nein, auch für die Einheimischen in der Surselva stehst du ganz oben auf dem Treppchen. Du bringst bereits den Kleinsten bei, was sportliche Leidenschaft auf dem Velo ist. Genau diese Leidenschaft ist die beste Voraussetzung, auch Jahrzehnte später noch aktiv im Sattel zu sitzen und etwas für die «steifen Knochen» zu tun. Vielleicht kommt irgendwann ein «Motörli» unter den Rahmen und schiebst deine Mitglieder mit einem kräftigen «Rückenwind» an. Aber egal, Hauptsache sie haben Spass auf den Trails der Surselva.

Wenn jemand weiss, wo es am schönsten ist zum Biken, dann bist du es. Unsere anspruchsvollen und natürlichen Trails in schönster Bergwelt begeistern deine Mitglieder schon länger. Und ja, scheinbar sind sie auch ein wichtiger

Baustein für spätere Stars. Hey, glattgebügelte Trails kann jeder. Wer hier in der Surselva gross wird, wächst zur grossartigen Technikerin und zum konditionsstarken Biker heran. Genau diese wilden Trails und Biketouren wollen wir auch unseren Feriengästen anbieten. Vielleicht können wir ihnen ein Stück Leidenschaft für den coolsten Sport der Welt auf den Heimweg ins Unterland mitgeben – ganz nach dem Vorbild von dir, lieber Veloclub Surselva. Danke, dass es dich gibt.

Ride on

Euer Markus

Produktmanager Bike von Surselva Tourismus

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Vorstand	2
Clubmitteilungen	4–5
Interview Jan Coray	9
Nordic Tag Flond	10
Rück- und Ausblick J + S Programm 24/25	13
Clubbekleidung	15
Lernen auf spielerische Art und Weise	20
Jahresbericht Clubrennen	22
Youth Europameisterschaft in Schweden	24–25
Rangliste Schülermeisterschaft	27
Städtilauf a Glion	28
Interview Sepp Spescha	31
Jahresbericht Bike Saison 2024 Alessandro Solèr	32
Kidsabschluss 2024 und Velo for Africa	33
Fan-Club Nino Schurter	35



coiffeure corina affeier-ober saxen

damen & herren
corina schnider
tel. 081/933 21 15

Vorstand

Clubadresse:

Veloclub Surselva
Guido Schweizer
Quadra 37
7134 Obersaxen

Präsident:

Guido Schweizer
Quadra 37
7134 Obersaxen
Mobil 079 254 19 03
Tel. 081 920 50 64
guido.schweizer@sunrise.ch

Aktuar:

Tobias Spescha
Spitalstrasse 7
7130 Ilanz
tobias.spescha@me.com

Kassier:

Barbara Camenisch
Via Culpina 26
7137 Flond
bcamenisch@bluewin.ch

Rennchef:

Sepp Hendry
Bahnhofstrasse 30
sepp.hendry@gmx.ch

J+S -Leiter/Coach:

Niki Annen
Via Sulom 1
7017 Flims
Mobile 079 127 70 07
nikolai.annen@gmail.com

Produktion:

Veloclub Surselva
www.vcsurselva.ch





Ihr Spezialist für Gravuren

ZINSLI^e

Neu
Lasergravuren
in hoher
Präzision

Zinsli
Eisenwaren + Haushalt AG
CH-7130 Ilanz
Telefon 081 920 03 31

zinsli-ilanz.ch



Plein plascher
per tei

expert surselva

150 JAHRE
GINNS
MAGGI
la papetteria e libreria

Glennerstrasse 16 A
7130 Ilanz
Telefon 081 925 15 66
maggi@maggi-ilanz.ch
www.maggi-ilanz.ch

VELO MAGI

Clubmitteilungen 2024

Helfereinsätze 2024

Wir benötigen immer wieder fleissige Helfer, bitte meldet euch bei Guido, es gibt immer was zu tun. Danke allen die uns irgendwie unterstützen können, es gibt wieder verschiedene Anlässe zu organisieren, wo wir Helfer benötigen. Durch die Einsätze, erhalten wir als Verein Unterstützung im Bereich Sponsoring oder einen finanziellen Beitrag in die Kasse und es ermöglicht uns die geplanten Anlässe durchzuführen.

Wir möchten uns herzlich bei allen Mitgliedern bedanken, welche den VC Surselva tatkräftig unterstützen.

Homepage

Jetzt ist um den VC in den Wintermonaten etwas ruhiger. Sobald der Rennkalender fix ist, werden wir uns an die Jahresplanung 2025 machen. Alle Aktivitäten vom VC Surselva werden auf die Homepage www.vcsurselva.ch publiziert.

Erste Saison mit der neuen Clubbekleidung

Nach dem ersten Jahr dürfen wir Rückblickend sagen, dass wir eine tolle Auswahl mit einem sehr hohen Tragekomfort angeschafft haben. Die Kleidung wird den unterschiedlichen Ansprüchen, ob Rennfahrer oder Bikebegeisterter in jeder Hinsicht gerecht. Der Veloclub hat im weiteren auch noch T-Shirts angeschafft, diese können für Erwachsenen und Kinder bezogen werden und helfen dem Veloclub in der breiten Öffentlichkeit zu mehr Sichtbarkeit.

Sportmember

Die App Sportmember hat sich sehr bewährt, wir werden dies so weiterführen und bitten alle sich frühzeitig an oder abzumelden, Dies unsterstützt uns bei der Planung der Trainings und Anlässen, bitte ladet die App herunter und beantragt die Aufnahme im VC Surselva über Sportmember.



Trainings, Ausfahrten, Anlässe und Rennen

Weitere Infos unter www.sportmember.ch - VC Surselva (Meine Teams))

Voranzeige Generalversammlung 2024

Die Generalversammlung 2024 findet am **Samstag, 18. Januar 2025** statt. Bitte das Datum vormerken.



Auch die "surselva minis" sind bereits 1 Jahr dabei.

Wir freuen uns dies für die Saison 2025 weiterführen zu können und danken dem Leiterteam unter der Leitung von Nicole Cavigelli, für das erfolgreiche Gelingen und das Weiterführen des Angebotes.

Ziel ist es schon früh die Kids mit dem Bike und der Technik spielerisch vertraut zu machen.



Wir wünschen euch und euren Familien frohe Festtage und einen guten Start ins neue Vereinsjahr 2025.

Baukunst Graubünden GmbH

Zimmermanns- und Schreinerarbeiten Natursteinarbeiten Kalkputzarbeiten

www. baukunst-gr.ch



ALPINA

APAX

Mips

made to inspire.

BBB.cycling.com

amsler
bikes & parts

PHAN TASTIC



PHOTO CHROMIC

Entdecke das Sortiment an photochromen Sportbrillen auf bbbicycling.com | amslervelo.ch



schweizerphotos@sunrise.ch
076 410 22 44
@schweizerphotos

SCHWEIZER PHOTOS





RonTech

feeds to leaders.

Schnell wie deine *Rundenzeiten*.
Präzise wie deine *Line* auf dem *Trail*.

Wir sind immer auf der Suche nach Verstärkung.

www.rontech.ch



Spitzenleistungen - mit EMS!

EMS

**Innovativ.
Weltweit erfolgreich.**



VCS-Mitglieder privat – kurz und ehrlich



Vorname / Name: Jan Coray

Ort: Flond

Geburtsdatum: 18.01.2017

Beruf/Schule: Schüler 1. Klasse

Familie: Martin, Andrea & Marlo

im Verein seit: 2024

Wie bist du zum VC Surselva gekommen: Durch meinen Vater

Meine Hobbies: Biken, Skifahren & Unihockey

Lebensmotto: Maglia mia puorla!

Mein Lieblingsessen und -getränk: Fajita & Rivella

Mein Vorbild: Nino Schurter

Das habe ich immer bei mir: Mein Cap

Meine Stärken: Sport & Geschicklichkeit

Meine Schwächen: Ungeduldig

Mein schönster Moment: 3. Rang bei der Bündnermeisterschaft

Vor was habe ich Angst: Mich schwer zu verletzen

Mein grösster Wunsch: Einmal im Weltcup zu starten

Das nächste Mal möchte ich geboren werden als: Milan

Auf eine einsame Insel nehme ich 3 Dinge mit: Nahrung, Feuerstein und meine Familie

Meine Ziele/Wünsche für 2025: Gesund bleiben & auf das Podest fahren

www.vcsurselva.ch

Nordic Tag in Flond 11.01.2025

Langlauf ist für viele Radsportler ein sinnvoller Ausgleich im Winter.

Beim Nordic Tag können Sie das neuste Langlaufmaterial der Marken Fischer, Atomic und Rossignol testen und an kurzen Unterrichtseinheiten an Ihrer Technik feilen. Die verschiedenen Kurse richten sich sowohl an Langlaufneulinge wie auch an fortgeschrittene Läufer/-innen.

Programm:

10.00 Uhr Eröffnung Testcenter

11.30 Uhr 1. Kurs (Skating oder Classic)

13.30 Uhr 2. Kurs (Skating oder Classic)

16.00 Uhr Schliessung Testcenter

Ausrüstung:

Falls Sie bereits eine Langlaufausrüstung haben, bitte diese nach Möglichkeit mitnehmen.

Mietausrüstungen für Kurse sind begrenzt vorhanden.

Damit wir genügend Testmaterial bereitstellen können, ist eine Anmeldung erwünscht, jedoch auch vor Ort möglich.

Kosten:

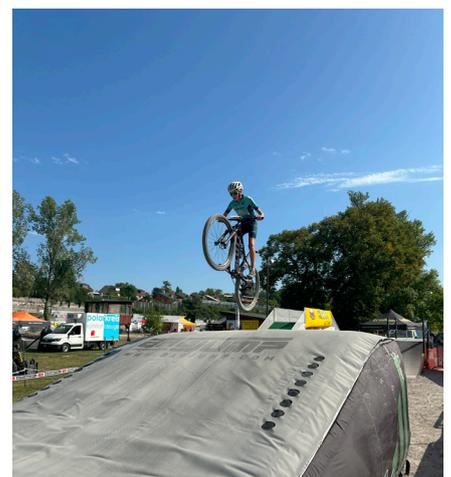
Fr. 15.- (Bar- oder Twint-Bezahlung vor Ort)

Anmeldung:

Tel. 081 920 08 80,

in einer Menzli Sport Filiale, oder auf der Homepage von Menzli Sport

www.menzlisport.ch





mia via – Bike Touren

Lass dich inspirieren!

Über 50 Tourenvorschläge und 1000 Kilometer Bike-trails findest du auf unserem Tourenportal. Geheim-tipps und Toptouren für Einheimische und Gäste.

Entdecke den Flow



Jetzt inspirieren lassen und geniessen!

 Surselva Bike



Leo Casanova 7031 Laax

Spenglerei - Bedachungen - Isolationen

Via Curtgin pign 6, 7031 Laax - Natel 079 430 69 58

Snackbar 081 933 13 33



 Obersaxen Surselva



 MOLKEREI PURACENTER

 SPAR

Frische und schmackhafte Milchprodukte

Puracenter AG
SPAR Ilanz
Glennerstr. 10
7130 Ilanz
Tel: 081 925 23 81
ilanz@spar.ch



Ihr Spezialist für regionale Lebensmittel!

www.puracenter.ch



- Innenausbau
- Umbau
- Küche
- Türen und Schränke
- Möbel auf Mass
- Bodenbeläge
- Brandschutz
- CNC-Bearbeitungen

Schreinerei Spescha, Rueun
Tel. 081 925 35 95
info@spescha-schreinerei.ch
www.spescha-schreinerei.ch



Wir fördern die wertvollsten
Ressourcen der Surselva.

Tiu emprendissadi tier nus.
Deine Lehrstelle bei uns.



Rück- und Ausblick J+S Programm 24/25

Die Saison 2024 hat vorallem viel Spass gemacht, wir hatten tolle und leerreiche Trainings. Die Rennfahrer hatten eine Intensive Saison 2024 und konnten viele erfolgreiche und schöne Momente, mit Kollegen und der Rennatmosphäre auf den unterschiedlichen Rennplätzen in der Schweiz wie auch im Ausland, wie zum Beispiel an der EM in Schweden geniessen.

Einen grossen Dank, möchte ich allen Leiter/innen machen, die sich für die Kids und den Veloclub so stark einsetzen.

Die Surselva "surselva minis" sind stetig am wachsen und die Leiter/in Nicole und Janis haben mit grosser Freude die Begeisterung für's Biken weiter vermittelt. Wir freuen uns dies auch im nächsten Jahr weiterführen zu können.

Die Herausforderung ist und bleibt, dass wir genügend Trainer/innen für die Zukunft haben, um das Angebot so beizubehalten und wenn möglich auch ausbauen zu können, um den unterschiedlichen Bedürfnissen der Kids gerecht zu werden. Wenn jemand Lust hat, als Hilfsleiter oder Leiter mitzuhelfen, dann darf er sich gerne bei uns melden.

Im 2025 möchten wir über alle Kategorien, vermehrt Techniktrainings einbinden um den Kindern die Grundlagen des Biken vertiefter vermitteln zu können. Auch möchten wir einzelne Endurotrainings anbieten.

Wir freuen uns schon heute auf den Saisonstart 2025.

**Euer J + S Coach
Niki Annen**



PHYSIOFIT
SURSELVA

Neu
Sonn-
und Feiertage
geöffnet!

milon-Zirkel Krankenkasse anerkannt
das intelligentere Training

physiofit-surselva.ch





“

Mit meinem neuen Mobile-Abo von connecta kann ich mich im In- und im Ausland auf bestes Netz verlassen. Entdecke jetzt die super Angebote!

Ursin Spescha,
Mountainbike-Profi aus Sevgein



connecta – wenn Verbindung auf Freiheit trifft

connecta.net/mobile

Clubbekleidung

Wer benötigt Clubbekleidung?

Die neu beschafften Kleider wurden intensiv getestet, Petrus hatte da doch stark mitgeholfen. Wir dürfen nach einer intensiven Saison ein positives Fazit, betreffend Tragkomfort und der Qualität der Bekleidung ziehen. Auch fallen die Kleider entsprechend auf und wir sind gegenüber unseren Sponsoren stolz, wie häufig diese auf dem Trail, Rennplatz oder sogar auf einer Wanderung anzutreffen sind.



Wir werden Anfang 2025 eine weitere Bestellung machen, die Kleider sollen bis zu Saisonstart zur Verfügung stehen.

Wir haben aber auch noch Bekleidung an Lager, wer z.Bsp. noch ein Weihnachtsgeschenk oder einfach Kleider benötigt, der darf sich an Sepp Hendry wenden, unter 079 482 79 89 steht er für Fragen gerne zur Verfügung.

An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren Hauptsponsoren Menzli Sport und Surselva Tourismus sowie unseren Sponsoren Bianchi Bau AG, Isara Metallbau, Baukunst Graubünden AG und Leo's SnackBar herzlich für die Unterstützung bedanken.



Hauptsponsoren

INTERSPORT

MENZLI SPORT

Surselva

Sponsoren

Bianchi
baut...

isara
METALLBAU

Baukunst Graubünden
7130 Ilanz

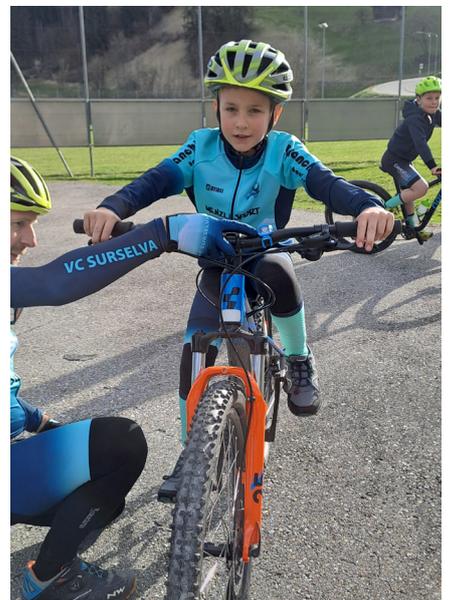


Für Qualität mit
persönlicher Note.



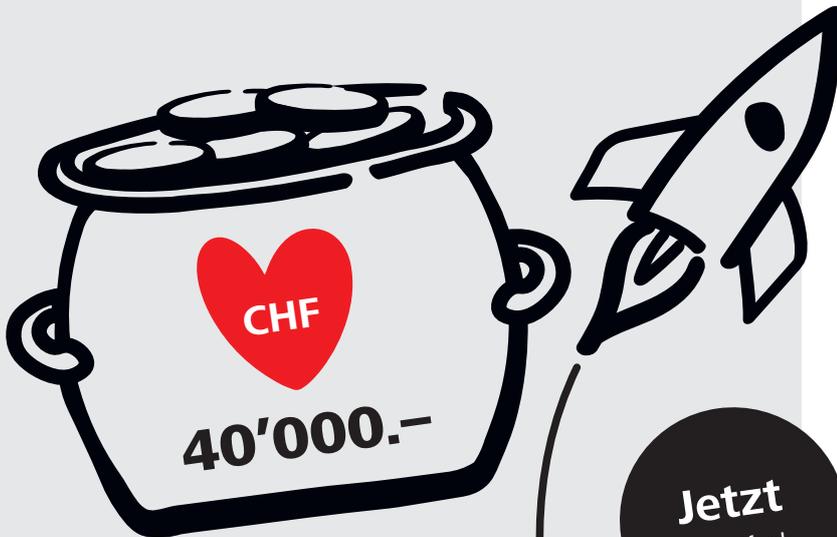
CANDREJA
WEINE & GETRÄNKE

Candreja Weine + Getränke A
Via Isla 7 | 7151 Schlue
081 920 08 08 | www.candreja.



RAIFFEISEN
Lokalhelden

Raiffeisenbank Surselva



Jetzt
zugreifen!

**Gemeinsam zu neuen
Heldentaten:
Raiffeisen unterstützt
euch mit einem
Spendentopf.**

- Pro Unterstützer oder Unterstützerin wird die
Spende bis maximal CHF 200 verdoppelt.
- Pro Projekt werden 20% von der Finanzierungs-
schwelle des Projektes und maximal CHF 6000
aus dem Spendentopf verteilt.



Mehr Infos unter
lokalhelden.ch/surselva



DIE BIKE-SAISON ROLLT AN

Repower wünscht dem
Veloclub Surselva eine
erfolgreiche Saison 2024.

repower.com

REPOWER

Unsere Energie für Sie.



Cascharia Lumbrein
Käserei Lumbrein

Käse
Butter
Milch

Öffnungszeiten
Montag – Samstag
8.30 – 9.00
17.30 – 19.00

Ina & Mario Albin
Vigella 102
7148 Lumbrein
Tel. 081 931 11 37



isara
METALLBAU

METALL VERBINDET
EXAKT, LANGLEBIG
UND ZUVERLÄSSIG.



WWW.ISARA.CH

BERTHER

architektur
bauleitung
PARTNER AG

meierhof 28 | 7134 obersaxen
telefon 081 933 18 37
info@bertherarchitektur.ch
bertherarchitektur.ch



Lernen auf spielerische Art und Weise, Abwechslung und Spass helfen, die Grundlagen leichter zu erlernen - für das Jahr 2025 haben wir schon einige neue Ideen.



BIKES &

E-BIKES



ÜBER 100 VERSCHIEDENE BIKES AUF EINEN BLICK



www.menzlisport.ch/bikefinder

Ignaz Arpagaus
Bike Mechaniker Menzli Sport

MENZLI SPORT

Ilanz, Tel. 081 920 08 80
Disentis, Tel. 081 947 55 83

INTERSPORT
RENT

VISCHNAUNCA
ILANZGLION
GEMEINDE

Energiestadt Ilanz/Glion
per nies ambient l dr Umwelt z'liab

Tia cuntrada preferida
per ina tura da velo.

Plazza Cumin 9 | CH-7130 Ilanz | T 081 920 15 15 | info@ilanz-glion.ch | www.ilanz-glion.ch

Jahresbericht Clubrennen 2024

Mit einem Gedanken in zahlenform möchte ich meinen Rennrückblick eröffnen. Insgesamt haben wir dieses Jahr 7 Rennen durchgeführt, davon drei Strassenrennen und vier MTB-Rennen.

An all diesen Rennen haben 140 Rennfahrer*Innen teilgenommen.

Hier eine kleine, einfache Statistik 2024:

- Anzahl Rennfahrer*Innen von allen Clubrennen 140
- Anzahl Rennfahrer*Innen Pifal und Paradiesgärtli 66 inklusive Kids
- Anzahl restliche 5 Clubrennen 74
- Ergibt pro restliche Rennen eine Durchschnittszahl von 14.8 Personen pro Rennen.

Auflistung der Rennkomposition 2024:

- MS MTB Paradiesgärtli, Ilanz
- MS Strasse, Ausscheidungsrennen, Stausee Tavanasa
- MS Strasse, Einzelzeitfahren Prolog, Castrisch - Valendas
- MS MTB, Posta Veglia Cup, Surcuolm
- MS MTB, Pifal, Obersaxen
- MS Strasse, Trun - Obersaxen
- MS MTB, Val Casti – Werkhof, Sagogn

Es war ein schöner Frühlingstag, und in Ilanz fand zeitgleich die «Primavera»-Ausstellung des Handels- und Gewerbevereins statt. Unser Hauptsponsor MENZLI Sport eröffnete die Bikesaison mit einer Bikeausstellung, und wir vom VCS haben den Tag mit unserer neuen Velobekleidung und dem Paradiesgärtli-Rennen bereichert.

Das Ausscheidungsrennen in Tavanasa fand ich äusserst spannend, da niemand ausscheiden möchte, da der letzte Rennfahrer*Innen jeweils aus dem Rennen gezogen wird.

Auch die restlichen im Kalender fixierten Rennen wurden durchgeführt und dies vor allem durch die treuen und spontanen Helfer, welche genau wissen wie es abläuft und die Verantwortung auf sich nehmen. DANKE!

Liebe Helfer*Innen und liebe Fahrer*Innen, ich danke euch herzlich für die rege Teilnahme und auch der Bäckerei Caduff in Ilanz ein herzliches Dankeschön für das Sponsoring.

Nach vielen Jahren als Mitglied und Vorstandsmitglied habe ich mich entschieden, das Amt des Rennchefs abzugeben und meine Pension zu geniessen. Seit einigen Monaten bin ich nun pensioniert und habe festgestellt, wie wunderbar es ist, endlich mehr Zeit für mich selbst zu haben.

Ich möchte mich herzlich für die wunderbaren Jahre bedanken, die ich mit euch verbringen durfte und die ich in schöner Erinnerung behalten werde. Nun wünsche ich euch einen erfolgreichen Beginn der neuen Saison und viele herausragende und bereichernde Bike-Erlebnisse.

Lieber Gruss, euer Rennchef
Sepp Hendry





Unsere 3 Bündner Spezialitäten:
 ... die Bündner Nusstorte
 ... das Bündner Birnbrot
 ... die neue Bündner Röteli-Torte
 nach einer alten Idee – auf eine neue Art «Bündner Röteli» zu genießen!




Café Cappuccino, Affeier 89
 7134 Obersaxen, Tel. 081 933 30 30

Bäckerei Simmen, Meierhof 45
 7134 Obersaxen, Tel. 081 933 11 68



...frestg e bien!

Via Centrala 4 7130 Glion 081 925 14 49
Via Isla 53 7151 Schluein 081 544 56 07
Cafe Sil Plaz 7130 Ilanz 081 925 45 01
www.baecckerei-caduff.ch

Nossas spezialitads da casa:

- paun ragisch original
- paun casa
- pettas levantadas
- paunins garni, sandwiches
- tuorta da nuschs grischuna
- paun cun péra grischun
- tuorta da Glion
- rosoli (Röteli-Likör) fatg sez
- tuorta e pralinas cun rosoli
- tuargias, sirups e tees
- crappa da sulada da Glion ed aunc bia outra elecziun...

nus selegrein sin Vossa viseta



SATTELFEST
VERSICHERUNGEN VOM UNABHÄNGIGEN PROF!

MARC AG
Versicherungszentrum

Chur | Disentis
marc-ag.ch



Youth Europameisterschaften in Huskvarna SWE

Auf einer der anspruchsvollsten Rennstrecken in Schweden wurden die Jugendeuropameisterschaften (EM- Strecke der Elite von 2016) ausgetragen, die Wetterbedingungen waren Anfang der Woche während den Qualifizierungsläufen optimal. Leider konnten unsere Teilnehmer nicht profitieren und mussten mit technischen und gesundheitlichen Problemen die Qualifizierungsläufe bestritten. An den Hauptrennen schlug das Wetter dann um, die Materialbelastung war sehr hoch und man traf sich gezwungener weise, während den Rennpausen beim örtlichen Bikeshop, um sich wieder aufzurüsten.

Dennoch war es ein einzigartiges Erlebnis, auf dieser Strecke sich mit den verschiedenen Fahrern aus ganz Europa zu messen. Auch ist die Strategie der einzelnen Nationen bei der Jugendförderung sehr interessant zu beobachten, aufgefallen sind dabei die Nationen die sehr früh mit einem Nationalkader unterwegs sind.

Der Erfolg der Schweizer Fahrer, lässt sich sehr wohl sehen, dabei konnten Schweizer Fahrer 9 Medaillen holen, davon 5x Gold, 3x Silber und 1x Bronze. Unsere Fahrer vom Veloclub konnten sich mit all denn Schwierigkeiten die Plätze 21 Gian Annen, 63 Nano Walther und 62 Melina Lou Annen herausfahren. **Wir vom Veloclub gratulieren den Teilnehmern zu der erbrachten Leistungen.**

Im grossen und ganzen darf man sagen, dass die Schweizer Nachwuchsförderung gut unterwegs ist und ein Vergleich auf Internationalerebene, nicht gescheut werden muss.





vita surselva
ihr krankenversicherer - nossa cassa

... mit uns fahren Sie sicher!

Bahnhofstrasse 33 · 7130 Ilanz/Glion
Tel. 081 925 61 60 · Fax 081 925 61 73
info@vitasurselva.ch · www.vitasurselva.ch



Rangliste Schülermeisterschaft

Rang	Punkte	Teilnehmer
1	1200	Nico Camenisch
2	1180	Gian Annen
3	1140	Luisa Camenisch
4	1040	Melina Lou Annen
5	954	Franco Camenisch
6	905	Nando Walther
7	887	Carlo Camenisch
8	817	Luis Cavigelli
9	800	Selina Schweizer
10	660	Jan Coray
11	660	Madlaina Schnider
12	620	Laura Elin Solèr
13	620	Leano Giusep Solèr
14	600	Samuel Arpagaus
15	600	Selina Räss
16	560	Levin Räss
17	535	Enrico Christoffel
18	520	Ladina Schnider
19	465	Lias Aubry
20	410	Levin Buchli
21	410	Alessandro Soler
22	400	Janis Walther
23	370	Robin Casutt
24	360	Cedric Caduff
25	360	Gino Riedi
26	320	Luana Schnider
27	260	Oliver Pfister
28	260	Maira Aubry
29	260	Jano Räss
30	260	Leo Venzin
31	260	Sven Fleischli
32	260	Florian Rapold
33	240	Nevio Fadri Cadonau
34	240	Melina Arpagaus
35	222	Livio Sax
36	220	Anna Ursula Kaczmarek
37	200	Navina Cathrina Cadonau
38	180	Marlo Coray
39	120	Ayleen Aubry
40	120	Mattia Derungs
41	120	Nino Caderas
42	120	Sasha Rhea Hiltbrunner
43	100	Nuria Valentina Cadonau
44	100	Chiara Soler
45	80	Fynn Matti Molinnus
46	80	Loris Di Stasio
47	80	Elias Kaczmarek
49	60	Benjamin Monteiro da Costa
48	60	Aaron Casanova
50	57	Fabio Camenisch
51	40	Dean Zimmermann
52	40	Nino Bearth
53	40	Juri Venzin



Städtlilaf a Glion

Ilanzer Städtlilaf 11. Mai 2024

Am 11 Mai 2024 fand der Städtlilaf in und um die Altstadt Ilanz statt.

Der VC Surselva wurde angefragt die Aufgabe als Vorfahrer und Besenwagen zu übernehmen. Mit einer Walkingrunde wurde der Städtlilaf Glion/Ilanz eröffnet. In verschiedenen Läuferkategorien wurde am Nachmittag mit den Kleinsten gestartet. Auch aus den Reihen des Veloclubs versuchten sich einige in einer anderen Sportart es zu versuchen. Mit viel Einsatz wurde die Ilanzer Altstadt unsicher gemacht.

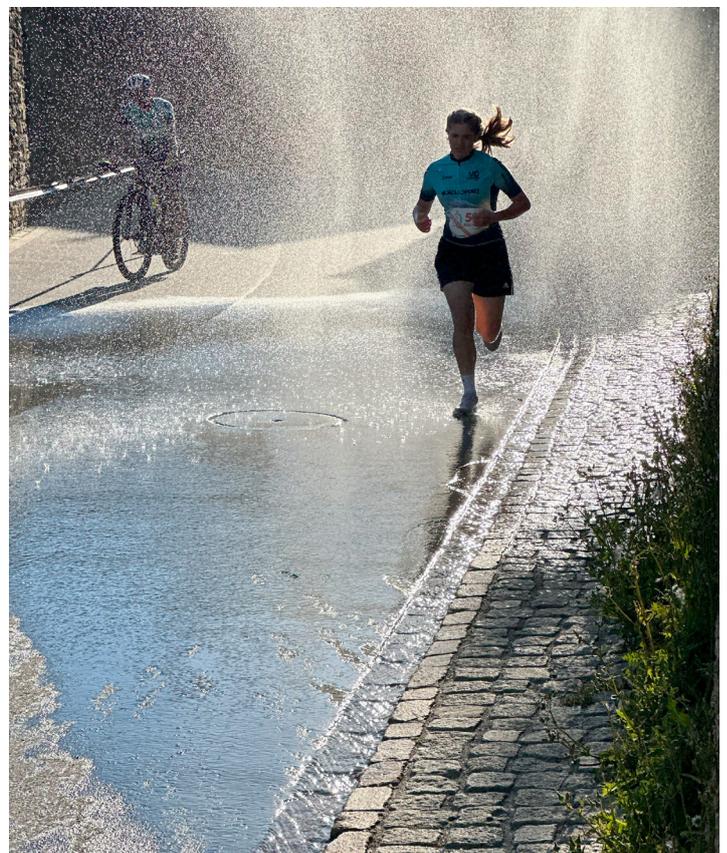
Für den Ausscheidungslauf 7130 am Abend musste man sich in den Vorläufen qualifizieren.

Um 18.40 Uhr war es dann soweit mit dem Ausscheidungslauf 7130. Dies war eine echte Herausforderung für uns als Begleitende. Bei den vielen Übrundungen musste man immer präsent sein um jeweils zu wissen wer nach dem Ausscheiden des letzten Läufers wieder in der nächsten Runde der hinterste Laufer war.

Unser Einsatz wurde von der Organisation sehr geschätzt und wir wurden bereits für die Mithilfe angefragt.

Der nächste Städtlilaf findet am 10. Mai 2025 statt.

Informationen findet ihr unter www.laufaglion.ch





Irena Blumenthal
T 081 254 21 70



Carlo Gautschi
T 081 920 02 16



Marco Petschen
T 081 920 02 13



Urs Pfister
T 081 920 02 14



Maik Salvator
T 081 920 02 18

Sattelfest: Sie auf dem Velo, wir bei Versicherungen und Vorsorge.

mobiliar.ch

Agentur Ilanz
Plazza Cumin 1
7130 Ilanz
T 081 920 02 11
chur@mobiliar.ch

die Mobiliar

CAPPAUL GmbH

**Sanitär
Heizung
Leitplanken**

7148 Lumbrein
Tel. 081 931 18 84
info@capaul-gmbh.ch
www.capaul-gmbh.ch

catering hotelraetia

kompetente lieferung
trendig oder traditionell
für jedes budget / anlass

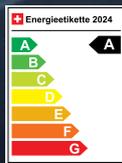
neu: kühlwagen und modernes heizsystem



10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

TOYOTA bZ4X

100% elektrisch. 100% 4x4.



bZ4X Premium AWD 11 kWh OBC, 160 kW/218 PS, Ø Verbr. 17,8 kWh/100 km, CO₂: 20 g/km, En-Eff. A. Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatrikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.

ALDO BEELI AG
... für mehr Automobil

Aldo Beeli AG
Via Santeri 69, 7130 Ilanz
T +41 81 925 40 00
info@aldobeeli.ch
www.aldobeeli.ch

SALUN



JASMIN

Jasmin Ernst
Via Principala 28 • 7156 Rueun
Telefon 081 925 23 24

VCS-Mitglieder privat – kurz und ehrlich



Name/Vorname: Spescha Sepp

Ort: Chur

Geburtsdatum: kürzlich 60ig geworden

Familie: Yvonne, Janis und Cédric

im Verein seit: ca. 15 Jahren

Wie bist du zum VC Surselva gekommen: Wegen meinem Sohn Janis. Er wollte das Winter technik- Training des VC Surselva im Militärstollen besuchen.

Meine Hobbies: Biken/Rennvelo, Langlauf und Windsurfen

Lebensmotto: "leben und leben lassen"

Mein Lieblingsessen und -getränk: Capuns, Maluns und .."Cordon bleu", ein gutes Glas Rotwein

Mein Vorbild: habe kein konkretes Vorbild

Das habe ich immer bei mir: Natel mit einem Reserve-Geldnötli

Meine Stärken: Geduld

Meine Schwächen: wenn ich mehr "nein" sagen würde, hätte ich mehr Zeit für meine Hobbys

Mein schönster Moment: Geburt meiner beiden Kids

Vor was habe ich Angst: Krankheiten

Mein grösster Wunsch: dass meine Familie und mein Umfeld gesund bleibt

Das nächste Mal möchte ich geboren werden als: als Sepp 2 (mit mehr finanziellen Mitteln :-)

Auf eine einsame Insel nehme ich 3 Dinge mit: Ehefrau, Essen, Getränke und Sonnencreme

Meine Ziele/Wünsche für 2024: gesund bleiben

www.vcsurselva.ch

Jahresbericht Bike-Saison 2024 Alessandro Solèr

Die Saison 2024 war eine Reise voller Höhen und Tiefen – ein Jahr, das mich sowohl als Fahrer als auch als Mensch wachsen liess. Der Start in Grenchen war ein echter Rückschlag: Ein technischer Defekt zwang mich, das Rennen frühzeitig aufzugeben. Die Enttäuschung war gross, doch anstatt mich davon unterkriegen zu lassen, spornte mich dieses Erlebnis nur noch mehr an. Ich war hungrig, in den kommenden Rennen zu zeigen, was ich kann.

In der ÖKK Bike Series gelang mir der erhoffte Neustart. Ich konnte gute Leistungen abrufen und erzielte die gewünschten Ergebnisse. Rennen um Rennen baute ich Selbstvertrauen auf und spürte, dass ich immer stärker wurde. Besonders motiviert ging ich in die Vorbereitung für die Schweizermeisterschaft – ein Highlight, auf das ich mich sehr gefreut hatte. Leider lief dort nichts nach Plan. Die Schweizermeisterschaft war eine herbe Enttäuschung, und ich konnte meine Erwartungen nicht erfüllen. Dieses Tief tat weh, aber es zeigte mir auch, wie wichtig Disziplin und kontinuierliches Training sind. Ich entschied mich, noch härter an mir zu arbeiten, und investierte viel Energie in die Zeit danach.

Diese Arbeit zahlte sich aus: Die Rennen nach der Schweizermeisterschaft liefen wieder sehr gut, und ich fand zu alter Stärke zurück. Besonders der Saisonabschluss war ein echter Höhepunkt. Beim ÖKK Bike Revolution in Gruyère erreichte ich einen starken 4. Platz – ein Ergebnis, das mir viel Selbstvertrauen gab. Aber das Beste sollte noch kommen: Beim abschließenden Rennen in Lenzerheide, auf einer Strecke, die mir perfekt lag, konnte ich mein Potenzial voll ausschöpfen und erreichte den 3. Platz – mein bestes Ergebnis der gesamten Saison.

Jetzt blicke ich bereits voller Vorfreude auf die kommende Saison, in der ich als Junior neue Herausforderungen angehen werde. Mein Ziel ist es, bei internationalen Rennen nicht nur gute Ergebnisse zu erzielen, sondern vor allem auch wertvolle Erfahrungen zu sammeln, die mich weiterbringen.

Ein großes Dankeschön geht an meinen Eltern, Bekannte und nicht zu vergessen meine treuen Sponsoren. Auch dem VC Surselva, der mich während der gesamten Saison grossartig unterstützt hat möchte ich danken.

Auf eine noch stärkere
Saison 2025!

STAY HARD

Euer Alessandro Solèr



BIKE MARATHON
lumnezia

Herzlichen Dank für eure Teilnahme wir
sehen uns am **03.08.2025**

www.bikemarathon-lumnezia.ch

4. August 2024

Jetzt anmelden!

Kidsabschluss 2024 und Velo for Africa

Am Samstag 26. Oktober 2024 fand die Sammelaktion Velo for Africa statt, dass der Veloclub mit dem Team von Menzli Sport durchführte. Wir sammelten einige Velos und erfreuten uns ab den gebrachten Raritäten. Einige versuchten sich auch an dem heute fast vergessenen Fahren mit Korbpedalen, was zu Erlebnissen führte, die zu den Pedalen einfach dazu gehörten.

Ab 13.00 Uhr starteten wir mit dem offiziellen Programm des Kidsabschlusses, alle Kids wurden in 6 Gruppen eingeteilt, welche 6 Posten suchen mussten und verschiedene Aufgaben zu bewältigen hatten.

Zum Beispiel: Tiere erkennen, Wasser transportieren, ein kreatives lustiges Team-photo usw.

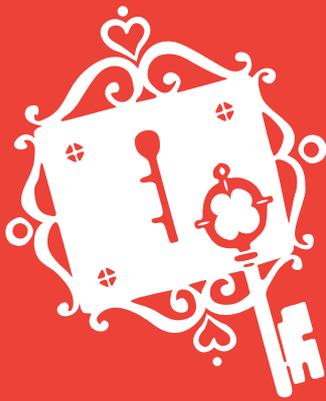
Nach den Spielen trafen wir uns im Lukmanier und durften die Sieger der Schülermeisterschaft ehren. Danach genossen wir das Nachtessen und diskutierten über dies und das.



communicaziun.ch – das volle Programm



glennerstrasse 17 · 7130 ilanz
filiale obere gasse 53 · 7000 chur
werbetechnik via fussau 8 · 7130 ilanz
081 925 27 00 · info@communicaziun.ch
communicaziun.ch



Derungs Lorenz AG

Via Crest 11 | 7115 Surcasti | T 081 931 18 66

Sanitär – Heizung – Schmiede – Schlosserei – Spenglerei

Fan-Club Nino Schurter



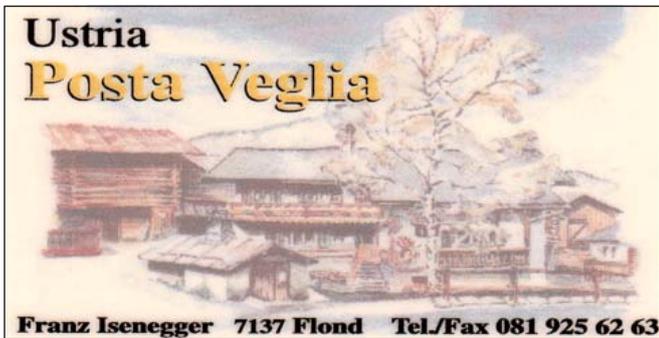
Nun ist es offiziell Nino macht weiter. Auch 2025 dürfen wir uns freuen Nino auf dem Rennplatz anzutreffen. Die Freude am Bikesport ist bei Nino weiterhin ungebrochen. Dennoch weiss er, dass alles zusammen passen muss um Siege einzufahren. Nino wird alles daran setzen an der Heim-WM in Crans Montana/VS sich von seiner besten Seite zu zeigen. Das Abschiedsvorstellung im Cross-Country wird Nino wahrscheinlich am Ort seinen grössten Erfolgs auf der Lenzerheide am 21. September 25 geben.

Wir freuen uns jetzt schon Nino lautstark an der Strecke zu unterstützen.



Weitere Infos über den Fan Club findest du auf der Homepage.

Möchtest du auch ein Teil des Fan-Club Nino Schurter sein, oder Infos über die Tätigkeit des Vereins erhalten?
Unter: www.fanclubninoschurter.ch findest du alles was du brauchst.



THE GINGER

Wir kümmern uns um deine Haare, Hände und Füesse!
 Poststrasse 1, 7130 Ilanz
 079 409 98 18 / www.theginger.ch



SUZUKI BEREIT FÜR JEDES ABENTEUER.

**GARASCHA
SOLER** Vigella 7A, 7148 Lumbrein
Tel. 081 931 19 59

ESAF 2025
GLARNERLAND +
29. - 31. AUGUST

KÖNIGSPARTNER
ESAF 2025
GLARNERLAND+

SUZUKI
Die kompakte Nr. 1
www.suzuki.ch

▶ NINO SCHURTER



THE FASTEST OF ALL TIME

NO SHORTCUTS

NINO Schurter krönt sich erneut zum Weltcup-Champion, dem 9. Gesamtsieg seiner unglaublichen Karriere. Ein weiterer Erfolg, den er auf dem SCOTT Spark RC erkämpft und gewonnen hat. Das Spark RC – nur das Beste für die Besten.

SPARK RC WORLD
CUP EVO TR



MENZLI SPORT





confidar
Treuhand & Immobilien

Vies partenari
en tuttas damondas
da fiduziaria
ed immobillas.

SVIT
TREUHAND | SUISSE



Confidar Treuhand AG
Illanz/Glion • Laax • www.confidar.ch





Pizzeria
Lukmanier
Steakhouse

Edi und Daniela Joos-Darms
Via San Clau Sura 11 | 7130 Ilanz
Tel. 081 925 15 57 | Natel 079 642 07 84
Dienstag Ruhetag

Das beliebte Speiserestaurant in Ilanz

40 1982
2022
JAHRE

Derungs



Ihr Elektro-Partner vor Ort

Elektro Derungs AG

Via Santeri 9d, 7130 Ilanz

Surin 158, 7148 Lumbrein

+41 81 920 00 00, www.elektro-derungs.ch

360° Schweizer Elektrotechnik

Ein Unternehmen der **Burkhalter**
Group

Treuhand-kanzlei ag | canzlia-fiduziara sa

Chur, Ilanz, Vella
www.treuhand-kanzlei.ch



Auch in Sachen Elektro-Mobilität profitieren Sie von unseren Komplettlösungen – dies bei Kauf und Miete.

ARCHITEKT FÜR ELEKTRIFIZIERUNG

Wir geben Ihnen eine praxisstarke 360°-Unterstützung zu allen Fragen wie Lade-Infrastruktur, Routenplanung oder Reichweitenoptimierung. Und für die anspruchsvollen Hochvolt-Wartungs- und Reparaturarbeiten sind wir bestens vorbereitet.

www.thomannag.com



VOLVO IVECO

SETRA

OMNIPLUS VANHOOL



BOSCHUNG

FUSO

SCHMERIKON: Verkauf & Service Renault Trucks/Volvo Trucks, Service Van Hool, Mercedes-Benz Trucks/Vans/Setra Omnibusse/Unimog/OMNIplus/MAN BusTopService/FUSO. CHUR: Verkauf & Service Renault Trucks/Volvo Trucks/IVECO Daily, Service IVECO/Volvo Bus/Van Hool/Boschung. FRAUENFELD: Verkauf & Service Renault Trucks/Van Hool. ARBON: Verkauf & Service Renault Trucks/VDL Bus & Coach, Service Van Hool.

Bianchi baut...



081 920 50 60

Ober Misanenga 32

7134 Obersaxen

