

VC Surselva info

1/2024



Liebe Mitglieder, Sponsoren und Freunde des Veloclubs Surselva,

seid ihr bereit für eine neue Runde auf dem Sattel? Die Saison 2024 klopft schon an die Tür, und wir haben bereits die ersten Meter auf den Trails zurückgelegt – mit einem breiten Grinsen im Gesicht, versteht sich.

Ich möchte euch heute von einer persönlichen Reise erzählen, die eng mit dem VC Surselva verbunden ist. Mein Weg mit dem Verein begann durch meine ältere Schwester, die bereits Mitglied dieses Clubs war. Durch sie erhielt auch ich die Gelegenheit, Teil dieser Gemeinschaft zu werden. Besonders im Gedächtnis geblieben sind mir die Techniktrainings und Parcoursrennen.

Im Laufe der Zeit lernte ich zahlreiche grossartige Menschen kennen und durfte an Trainingslagern in verschiedenen Orten in der Schweiz, Spanien, Italien und Südafrika teilnehmen. Zudem hatte ich die Möglichkeit, an verschiedenen Rennen wie dem Weltcup in Italien, England, Deutschland

und Belgien sowie an der Europameisterschaft in der Slowakei und der Weltmeisterschaft in Champéry teilzunehmen. Nach dieser Zeit fand ich noch mehr Freude am Biken mit meinen Freunden, insbesondere das Enduro-Biken hat es mir angetan. Dabei erlebte ich unvergessliche Momente, denen ich auch weiterhin nachgehen möchte.

Für all diese schönen Erfahrungen möchte ich dem VC Surselva von Herzen danken. Es zeigt sich, dass es lohnenswert ist, ein Hobby zu pflegen, selbst wenn es nicht professionell betrieben wird. Es ist etwas Besonderes, wenn man seiner Leidenschaft treu bleibt und dabei Freude und Gemeinschaft erlebt.

In diesem Sinne freue ich mich auf eine weitere Saison voller Abenteuer, Herausforderungen und vor allem gemeinsamer Freude am Radsport.

Mit sportlichen Grüßen
Tobias Spescha

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Vorstand	2
Clubmitteilungen	4–5
Interview Samuel Arpagaus	9
Reglement Schülermeisterschaft 2024	10
J+ S Programm	12
Neue Clubbekleidung	15
Usfahrt an Uffahrt	20
Kidsabschluss	20
Bericht Trainingslager Tenero und Massa Marittima	22–23
Saisonausblick 2024 Mauro Hassler	25
1418 Hilfsleiter, J+S Leiter, Swiss Cycling Guide, Profi oder?	27
Talentschulen Graubünden	28
Interview Janis Walther	31
Renn- und Tourenkalender 2024	32
Interview Janis Spescha	33
Fan-Club Nino Schurter	35

Vorstand

Clubadresse:

Veloclub Surselva
Guido Schweizer
Quadra 37
7134 Obersaxen

Präsident:

Guido Schweizer
Quadra 37
7134 Obersaxen
Mobil 079 254 19 03
Tel. 081 920 50 64
guido.schweizer@sunrise.ch

Aktuar:

Tobias Spescha
Spitalstrasse 7
7130 Ilanz
tobias.spescha@me.com

Kassier:

Barbara Camenisch
Via Culpina 26
7137 Flond
bcamenisch@bluewin.ch

Rennchef:

Sepp Hendry
Bahnhofstrasse 30
sepp.hendry@gmx.ch

J+S -Leiter / Coach:

Niki Annen
Via Sulom 1
7017 Flims
Mobile 079 127 70 07
nikolai.annen@gmail.com

Produktion:

Veloclub Surselva
www.vcsurselva.ch





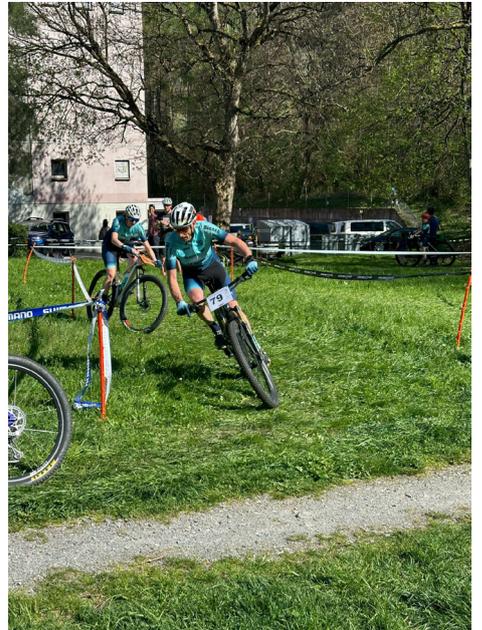
Ihr Spezialist für Gravuren

ZINSLI^z

Neu
Lasergravuren
in hoher
Präzision

Zinsli
Eisenwaren + Haushalt AG
CH-7130 Ilanz
Telefon 081 920 03 31

zinsli-ilanz.ch



Plein plascher
per tei

expert surselva

150 JAHRE
GINNS
MAGGI
la papetteria e libreria

Glennerstrasse 16 A
7130 Ilanz
Telefon 081 925 15 66
maggi@maggi-ilanz.ch
www.maggi-ilanz.ch

VELO MAGI

Clubmitteilungen 2024

Helfereinsätze 2024

Wir benötigen immer wieder fleissige Helfer, bitte meldet euch bei Guido, es gibt immer was zu tun. Danke allen die uns irgendwie unterstützen können, es gibt wieder verschiedene Anlässe zu organisieren, wo wir Helfer benötigen. Durch die Einsätze, erhalten wir als Verein Unterstützung im Bereich Sponsoring oder einen finanziellen Beitrag in die Kasse und es ermöglicht uns die geplanten Anlässe durchzuführen.

Wir möchten uns herzlich bei allen Mitgliedern bedanken, welche den VC Surselva tatkräftig unterstützen.

Homepage

Alle Aktivitäten vom VC Surselva werden auf die Homepage www.vcsurselva.ch veröffentlicht. Manuela Schweizer wird alle Neuigkeiten laufend publizieren.

Herzlichen Dank an Manuela für die Betreuung der Homepage.

Neue Clubbekleidung

Nach 6 Jahren wird der VCS mit einem neuen Outfit unterwegs sein. Wir sind erfreut über die positiven Rückmeldungen zu unserer neuen Bekleidung und den ersten Treffen auf den Trails und Strassen der Umgebung. Auch möchten wir den Sponsoren in diesem Zusammenhang danken und hoffen auf eine erfolgreiche Zukunft aller beteiligten.

Sportmember

Wir führen die Anmeldungen neu über die App Sportmember, dort können für alle freigegebenen Clubanlässe An- und Abmeldungen gemacht werden. Dies unterstützt uns für die Planung der Trainings und Anlässe, bitte ladet die App herunter und beantragt die Aufnahme im VC Surselva über Sportmember.

Weitere Infos unter www.sportmember.ch - VC Surselva (Meine Teams))



Ausfahrten

Der Veloclub organisiert ab U13 gemütliche Ausfahrten für Mitglieder, dabei sein dürfen natürlich auch E-Bikes und deren Fahrer.

Mo. 01.04.2024	Domat/Ems	verschoben, neuer Termin wird über Sportmember kommuniziert
Do. 09.05.2024	Peiden Bad	
So. 28.07.2024	Lumbrein, Schulhaus	
So. 29.09.2024	Strassen WM Zürich	
So. 20.10.2024	Malans, Karlihof	

Rennen

siehe auf der Sportmember-App oder auf der Webseite



NEU "surselva minis"

Wir sind bereits in die neue Saison gestartet. Neu werden auch Kids im Vorschulalter die Möglichkeit erhalten bei einigen Terminen unter der Leitung von Nicole Cavigelli kleine Ausfahrten zu machen. Die Termine sind auf der Agenda aufgeführt. Ziel ist es schon früh die Kids mit dem Bike und der Technik spielerisch vertraut zu machen.

Nicole herzlichen Dank für die Idee und den Einsatz.

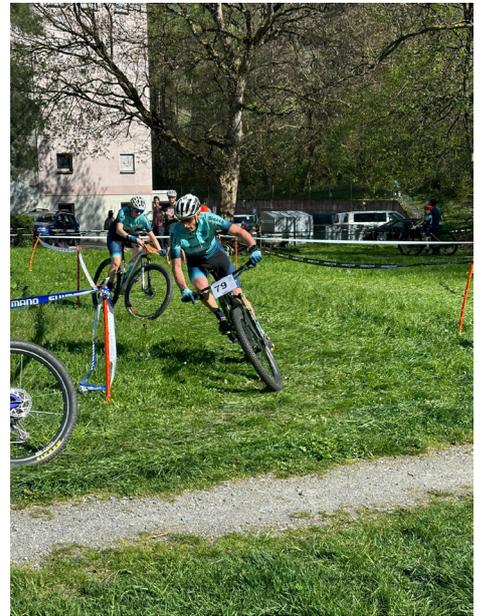


Wir wünschen euch ein tolles und spannendes Jahr 2024 auf dem Bike

Baukunst Graubünden GmbH

Zimmermanns- und Schreinerarbeiten Natursteinarbeiten Kalkputzarbeiten

[www. baukunst-gr.ch](http://www.baukunst-gr.ch)



ALPINA

APAX

Mips

made to inspire.

BBB.cycling.com

amsler
bikes & parts

PHAN TASTIC



PHOTO CHROMIC

Entdecke das Sortiment an photochromen Sportbrillen auf bbbicycling.com | amslervelo.ch



schweizerphotos@sunrise.ch
076 410 22 44
[@schweizerphotos](https://www.instagram.com/schweizerphotos)

SCHWEIZER PHOTOS





RonTech

feeds to leaders.

Schnell wie deine *Rundenzeiten*.
Präzise wie deine *Line* auf dem *Trail*.

Wir sind immer auf der Suche nach Verstärkung.

www.rontech.ch



Spitzenleistungen - mit EMS!

EMS

**Innovativ.
Weltweit erfolgreich.**



VCS-Mitglieder privat – kurz und ehrlich



Name / Vorname: Samuel Arpagaus

Ort: Sagogn

Geburtsdatum: 03.11.2016

Beruf / Schule: Schüler 2. Klasse

Familie: Ignaz, Claudia, Melina und Laurin

im Verein seit: 2023

Wie bist du zum VC Surselva gekommen: Durch meine Eltern.

Meine Hobbies: Fussball spielen, Fahrrad fahren, mit Kollegen abmachen.

Lebensmotto: Immer und überall Spass haben.

Mein Lieblingsessen und -getränk: Spaghetti und Fanta

Mein Vorbild: Nino Schurter und Lionel Messi

Das habe ich immer bei mir: meinen Ohrring

Meine Stärken: Goalie, Mathematik

Meine Schwächen: schüchtern

Mein schönster Moment: Meinen 1. Rang beim Bündner Bikecup

Vor was habe ich Angst: Ausgelacht zu werden.

Mein grösster Wunsch: Ein grosser Fussballspieler zu werden.

Das nächste Mal möchte ich geboren werden als: Velociraptor
(Dinosaurier)

Auf eine einsame Insel nehme ich 3 Dinge mit: den Fussball, mein Vater und meine Mutter

Meine Ziele / Wünsche für 2024: Einige MTB Rennen und Fussball-matches gewinnen

www.vcsurselva.ch

Reglement Schülermeisterschaft 2024

1. Teilnahmeberechtigt: Jahrgang 2008 bis 2017
2. Zur Schülermeisterschaft zählen von 6 Rennen die besten 4 Resultate sowie die Teilnahme an J+S Lektionen nach Programm.
3. Wertung: An jedem Rennen werden folgende Punkte vergeben:
1. Rang: 100, 2. Rang: 80, 3. Rang: 70, 4. Rang: 65, 5. Rang: 62,
6. Rang: 60.
Für jeden weiteren Rang jeweils einen Punkt weniger (minimum 20 Punkte).
Streichresultate werden mit 20 Punkten gewertet.
4. Teilnehmer am Training erhalten 20 Punkte pro Lektion.
5. Sieger ist derjenige der am Schluss die meisten Punkte hat.
Bei Punktgleichheit entscheidet; 1. Anzahl Siege /
2. mehr Teilnahmen / 3. der-die Jüngere
6. Helm ist obligatorisch für Rennen und Trainings.

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt!

Die Trainings sind auf Sport Member aufgeschaltet, bitte um An- oder Abmeldung

Kategorien	Abkürzung	Jahrg.
U17 Hard	H	2008 / 2009
U15 Mega	M	2010 / 2011
U13 Rock	R	2012 / 2013
U11 Cross	C	2014 / 2015
U9 Soft	S	2016 / 2017





mia via – Bike Touren

Lass dich inspirieren!

Über 50 Tourenvorschläge und 1000 Kilometer Bike-trails findest du auf unserem Tourenportal. Geheim-tips und Toptouren für Einheimische und Gäste.

Entdecke
den Flow



Jetzt inspirieren lassen
und geniessen!

 Surselva Bike

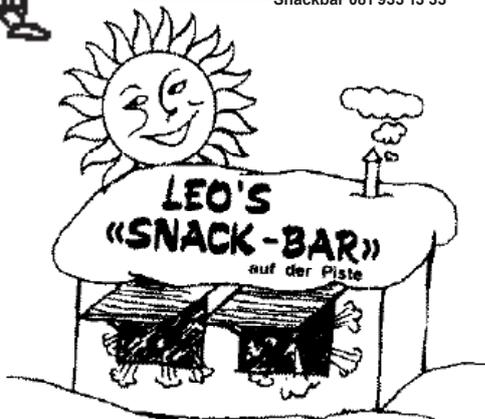


Leo Casanova 7031 Laax

Spenglerei - Bedachungen - Isolationen

Via Curtgin pign 6, 7031 Laax - Natel 079 430 69 58

Snackbar 081 933 13 33



 Obersaxen
Surselva



 **MOLKEREI
PURACENTER**

 **SPAR**

Frische und schmackhafte Milchprodukte

Puracenter AG
SPAR Ilanz
Glennerstr. 10
7130 Ilanz
Tel: 081 925 23 81
ilanz@spar.ch



Ihr Spezialist für regionale Lebensmittel!

www.puracenter.ch



- Innenausbau
- Umbau
- Küche
- Türen und Schränke
- Möbel auf Mass
- Bodenbeläge
- Brandschutz
- CNC-Bearbeitungen

Schreinerei Spescha, Rueun
Tel. 081 925 35 95
info@spescha-schreinerei.ch
www.spescha-schreinerei.ch



Wir fördern die wertvollsten Ressourcen der Surselva.

Tiu emprendissadi tier nus.
Deine Lehrstelle bei uns.



J + S Programm 2024

Ich durfte die Funktion des J+S Coach von Ignaz Arpagaus auf die Saison 2024 übernehmen und freue mich, die Gestaltung der Trainings für die Kids mit dem Trainerteam spannend umzusetzen.

Im 2023 wurde ein Versuch gestartet, für jüngere Bikebegeisterte ein Training anzubieten. Dies wurde im 2024 nun als offizielle Kategorie eingeführt und die neue Gruppe mit dem Namen "surselva minis" konnte die ersten Bikeektionen, unter der Führung von Nicole Cavigelli bereits durchführen. Dies richtet sich an Kinder ab dem Kindergartenalter, die bereits Bikeerfahrung haben.

Wir konnten einige neue Bikebegeisterte im Veloclub begrüßen, dies stimmt uns sehr positiv für die Zukunft und wir durften an den ersten Trainings mit bis zu 5 Gruppen Trainings durchführen. Dies hat natürlich auch unser trainerteam gefordert, da wir wenn möglich immer mit zwei Leiter unterwegs sind.

Auch vorgesehen ist, dass wir für die Biker die gerne Rennen fahren, diese ab U13 ein auf sie angepasstes Training erhalten, damit diese auch im starken nationalen Umfeld gut vorbereitet sind. Bei Fragen dürft ihr gerne auf mich zukommen.

Unseren Leitern, Helfern und Rennfahrern, möchte ich ganz herzlich für das zugesagte Engagement für die Saison 2024 danken.

Möchte jemand uns beiden Trainings unterstützen, als Leiter oder Hilfsleiter dürft ihr gerne auf mich zukommen, der Veloclub unterstützt auch die Ausbildung dazu.

Euer J + S Coach
Niki Annen



PHYSIOFIT
SURSELVA

Neu
Sonn-
und Feiertage
geöffnet!

milon-Zirkel Krankenkasse anerkannt
das intelligentere Training

physiofit-surselva.ch





“

**Mit meinem neuen Mobile-Abo
von connecta kann ich mich im In- und
im Ausland auf bestes Netz verlassen.
Entdecke jetzt die super Angebote!**

Ursin Spescha,
Mountainbike-Profi aus Sevgein



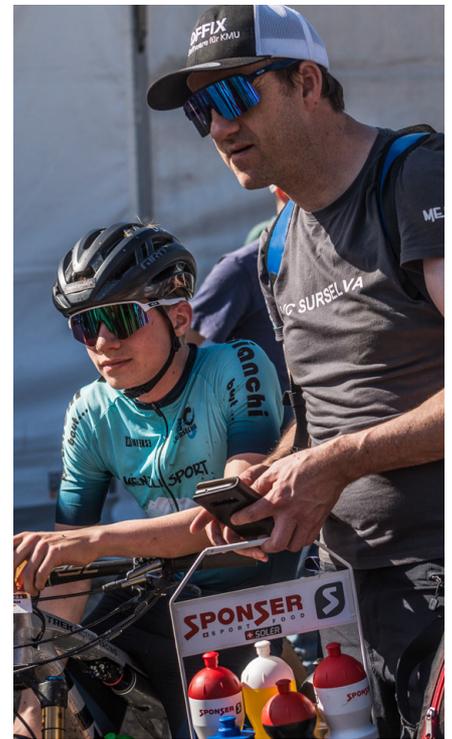
**connecta – wenn Verbindung
auf Freiheit trifft**

connecta.net/mobile

Neue Clubbekleidung 2024

Nach 6 Jahren sind wir wieder mit einer neuen Bekleidung unterwegs.

Bereits in der ersten Woche fanden unterwegs erfreuliche Begegnungen statt, die neue Bekleidung wird getragen und kommt sehr gut an. Die Qualität der Kleider ist auf sehr hohem Niveau und wir möchten uns in diesem Zusammenhang bei den Sponsoren, Helfern und dem Lieferanten bedanken. Natürlich wird die Bekleidung von uns allen, in den nächsten Monaten auf Herz und Nieren getestet.



Wir konnten bereits eine zweite Bestellung aufgeben und haben diesbezüglich auch Ware an Lager bestellt, diese wird dann ab Juni zur Verfügung stehen. Wenn jemand Fragen zur Bekleidung hat, steht Sepp Hendry für Fragen unter 079 482 79 89 zur Verfügung.

An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren Hauptsponsoren Menzli Sport und Surselva Tourismus sowie unseren Sponsoren Bianchi Bau AG, Isara Metallbau, Baukunst Graubünden AG und Leo's Snackbar herzlich für die grosszügige Unterstützung bedanken.

Hauptsponsoren



Sponsoren



Für Qualität mit
persönlicher Note.



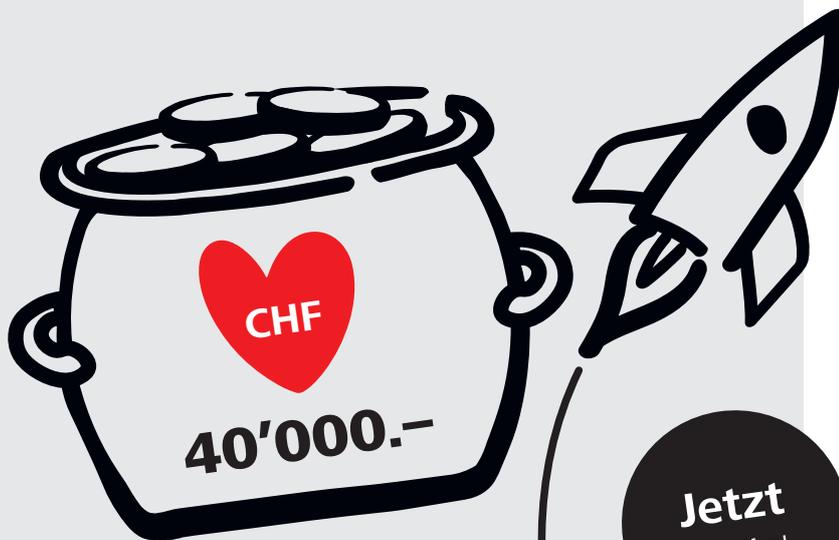
CANDREJA
WEINE & GETRÄNKE

Candreja Weine + Getränke AG
Via Isla 7 | 7151 Schluein
081 920 08 08 | www.candreja.ch



RAIFFEISEN
Lokalhelden

Raiffeisenbank Surselva



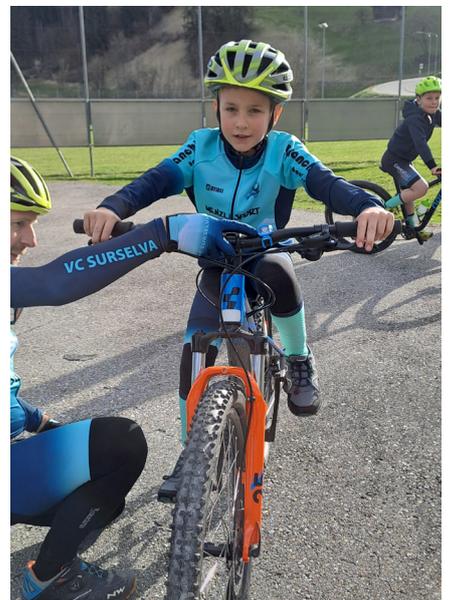
Jetzt
zugreifen!

**Gemeinsam zu neuen
Heldentaten:
Raiffeisen unterstützt
euch mit einem
Spendentopf.**

- Pro Unterstützer oder Unterstützerin wird die
Spende bis maximal CHF 200 verdoppelt.
- Pro Projekt werden 20% von der Finanzierungs-
schwelle des Projektes und maximal CHF 6000
aus dem Spendentopf verteilt.



Mehr Infos unter
lokalhelden.ch/surselva





DIE BIKE-SAISON ROLLT AN

Repower wünscht dem
Veloclub Surselva eine
erfolgreiche Saison 2024.

repower.com

REPOWER

Unsere Energie für Sie.



coiffeure
corina

corina schnider
affeier 35a
7134 obersaxen

damen & herren
tel. 081 933 21 15

coiffeure@bluewin.ch

corina schnider



Cascharia Lumbrein
Käserei Lumbrein

Käse
Butter
Milch

Öffnungszeiten
Montag – Samstag
8.30 – 9.00
17.30 – 19.00

Ina & Mario Albin
Vigella 102
7148 Lumbrein
Tel. 081 931 11 37

isara
METALLBAU

METALL VERBINDET
EXAKT, LANGLEBIG
UND ZUVERLÄSSIG.

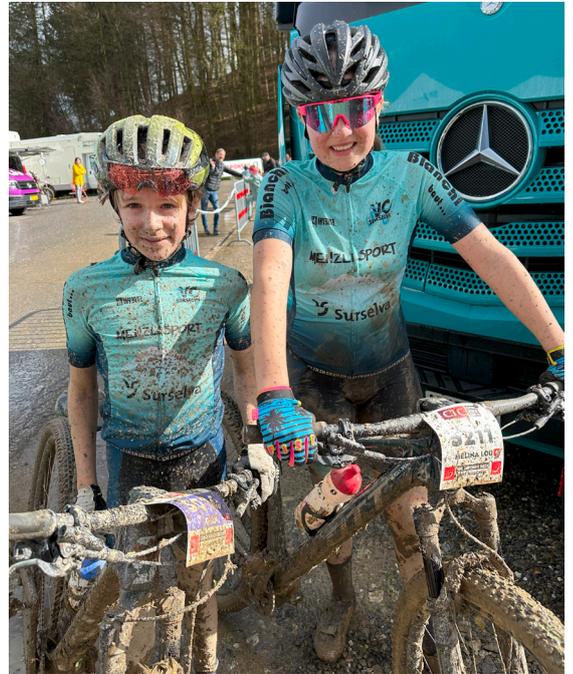


WWW.ISARA.CH



BERTHER architektur bauleitung PARTNER AG

meierhof 28 | 7134 obersaxen
telefon 081 933 18 37
info@bertherarchitektur.ch
bertherarchitektur.ch



Usfahrt an Uffahrt 2024 / Nino Schurter Trail



Auf den Spuren des Zaubertranks

Die letzten Tage waren geprägt von wechselhaftem Aprilwetter, aber die Wettervorhersage für heute versprach Besserung. Unser Ausgangspunkt war Peiden Bad, wir starteten mit über zwanzig Bikern auf dem neuen Nino Trail in einen Anstieg mit vielen technischen Spitzkehren und einigen Höhenmetern. Die Strecke führte uns über den Trail nach Tersanaus, wo Nino und Vital aufgewachsen sind. Natürlich füllten wir unsere Trinkflaschen mit Wasser aus dem Dorfbrunnen "Fontauna da Nino", irgendwo muss das Geheimnis der Kraft dieses Dorfes ja herkommen.

Weiter ging es talaufwärts über Hängebrücken und Trails bis wir unterhalb von Vrin den Glenner überquerten und die Talseite wechselten, nach dem Aufstieg nach Vrin, wo wir den Wendepunkt unserer Tour erreichten, ging es Richtung Lumbrein auf einem abwechslungsreichen Trail mit Abfahrten und Anstiegen, wer gedacht hatte, dass es ab Vrin nur noch bergab geht, hatte sich getäuscht. Unser Zwischenziel war der Badesee Davos Munts, zum Glück war dieser geöffnet und wir konnten uns an diesem schönen Ort stärken. Die letzte Etappe nahmen wir unter die Räder, es ging nach Vella und dann über das Openairgelände hinunter ins Tal über Wiesen- und Waldtrails bis hinunter zum Ausgangspunkt. Es war eine super Ausfahrt, die allen viel Spass und Freude bereitet hatte.



BIKES &

E-BIKES



ÜBER 100 VERSCHIEDENE BIKES AUF EINEN BLICK



www.menzlisport.ch/bikefinder

Ignaz Arpagaus
Bike Mechaniker Menzli Sport

MENZLI SPORT

Ilanz, Tel. 081 920 08 80
Disentis, Tel. 081 947 55 83

INTERSPORT
RENT

VISCHNAUNCA
ILANZGLION
GEMEINDE

Energiestadt Ilanz/Glion
per nies ambient l dr Umwelt z'liab

Tia cuntrada preferida
per ina tura da velo.

Plazza Cumin 9 | CH-7130 Ilanz | T 081 920 15 15 | info@ilanz-glion.ch | www.ilanz-glion.ch

Trainingslager Tenero

Vom 25. – 29. 02.24 fand wieder einmal ein Trainingslager im Centro Sportivo in Tenero statt. Die Lokalitäten sind perfekt um ein Lager zu gestalten. Es wurde vorwiegend im Technikbereich trainiert. In den umliegenden Wäldern und auf dem Monte Verita hat es unzählige Trails zu erkunden. Das Wetter meinte es in dieser Woche nicht gerade gut mit uns. Es wurde zwischendurch eine Turnhalle reserviert und ein Schlechtwetterprogramm zusammengestellt. Mit Spielen am Morgen und Spinning am Nachmittag. Den einzigen trockenen Tag nutzen wir um mit den Rennrädern eine Ausfahrt zu machen. Von Tenero nach Bellinzona zu der Burg Castello di Sasso Corbaro. Ein Besuch im Splash in Rivera durfte natürlich auch nicht fehlen.

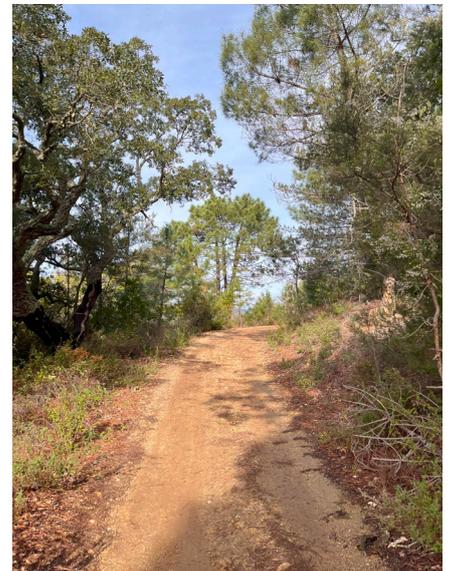
Wir durften eine coole polisportive Trainingswoche erleben. Trotz schlechten Wetters wurden täglich Trainings durchgeführt. Die Kids würden sich freuen, wenn auch im 2025 ein Trainingslager in Tenero durchgeführt würde.

Trainingslager des TSP-Ostschweiz von Swiss Cycling in Massa Marittima IT



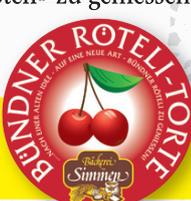
Unsere Reise startete früh am Morgen am 02.03.24 noch in Graubünden. Wir fuhren mit dem Car nach Massa Vecchia, als wir ankamen packten wir unsere Bikes aus und machten eine kurze Tour. Nach der Tour richteten wir unsere Zimmer ein und hatten eine kurze Pause, bevor das Abendessen begann. Die nächsten Tage liefen so ab: Am Morgen gingen wir eine kleine runde Joggen und assen Zmorgen. Danach hatten wir 2,5 Std Techniktraining. Anschliessend hatten wir Mittagspause und es gab Mittagessen. Nach der Mittagspause hatten wir 2 Std Grundlagen-training, dann hies es ab zur Theorie und zum Abendessen. Am Donnerstag hatten wir anstatt Techniktraining ein kleines Rennen auf den Monte Arsentì hoch und runter. Am letzten Tag nach den Trainings packten wir unsere Koffer und Bikes, dann luden wir sie noch am Abend in den Car. Am nächsten Morgen assen wir Zmorgen und fuhren mit dem Car wieder zurück in die Schweiz. An den Raststätten durften wir uns etwas zum naschen kaufen.

Geschrieben von: Nando und Gian



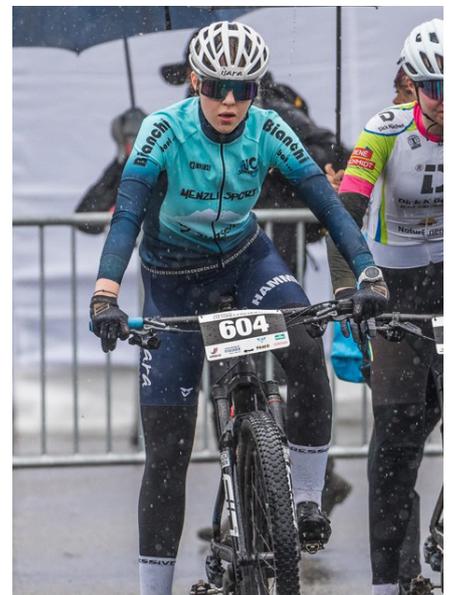


Unsere 3 Bündner Spezialitäten:
 ... die Bündner Nusstorte
 ... das Bündner Birnbrot
... die neue Bündner Röteli-Torte
 nach einer alten Idee – auf eine neue Art «Bündner Röteli» zu genießen!

Café Cappuccino, Affeier 89
 7134 Obersaxen, Tel. 081 933 30 30

Bäckerei Simmen, Meierhof 45
 7134 Obersaxen, Tel. 081 933 11 68





...frestg e bien!

Via Centrala 4 7130 Glion 081 925 14 49
 Via Isla 53 7151 Schluein 081 544 56 07
 Cafe Sil Plaz 7130 Ilanz 081 925 45 01
www.baeckerei-caduff.ch

Nossas spezialitads da casa:

- paun ragisch original
- paun casa
- pettas levantadas
- paunins garni, sandwiches
- tuorta da nuschs grischuna
- paun cun péra grischun
- tuorta da Glion
- rosoli (Röteli-Likör) fatg sez
- tuorta e pralinas cun rosoli
- tuargias, sirups e tees
- crappa da sulada da Glion
- ed aunc bia outra elecziun...

nus selegrein sin Vossa viseta





SATTELFEST

VERSICHERUNGEN VOM UNABHÄNGIGEN PROF!

MARC AG

Versicherungszentrum

Chur | Disentis
marc-ag.ch



Saisonausblick 2024 – Mauro Hassler

Mein Name ist Mauro Hassler, werde im Juni 19 Jahre alt und befinde mich im ersten Jahr der Kategorie U23.

Durch die Anfrage des Mondraker Walter MTB Teams habe ich mich Ende 2023 entschlossen, das Thömus Akros Youngstars Team zu verlassen, bei dem ich vier Jahre lang wertvolle Erfahrungen sammeln konnte.

Der Wechsel zum Mondraker Walter MTB Team bringt für mich viel neues für die Zukunft.

Die Saisonvorbereitung verlief ziemlich reibungslos, und ich konnte gute Trainingseinheiten auf Langlaufskiern, im Kraftraum und natürlich auf dem Fahrrad absolvieren. Ende Januar verbrachte ich außerdem eine Woche auf Gran Canaria, um mich aufzuwärmen.

Die ersten Rennen sind bereits vorbei, und von Rennen zu Rennen fühle ich mich besser, was sehr vielversprechend ist, da die Saison noch lange dauert. Ich freue mich riesig auf mein Heimrennen bei der ÖKK Bike Revolution in Chur.

Weitere Infos unter:

https://www.instagram.com/_maurohassler_/

<https://www.walter-mtb.ch/team>





vita surselva
ihr krankversicherer - nossa cassa

... mit uns fahren Sie sicher!

Bahnhofstrasse 33 · 7130 Ilanz/Glion
Tel. 081 925 61 60 · Fax 081 925 61 73
info@vitasurselva.ch · www.vitasurselva.ch



1418 Hilfsleiter, J+S Leiter, Swiss Cycling Guide, Profi oder?

Was will ich werden, was möchte ich machen, wohin soll mein Weg gehen?

Diese Fragen stellt man sich im Leben ein paar Mal, für die Kids, Teenager, Eltern und Bikebegeisterte des VC Surselva haben wir ein paar interessante Möglichkeiten. Die Schweizerische Sportförderung bietet ab 14 Jahren eine breite Palette an Möglichkeiten sich aus- und weiterbilden zu können. So kann eine grosse Leidenschaft, mit einer Ausbildung kombiniert werden, bei der sich jeder auf seine Bedürfnisse weiterentwickeln kann.

Der Veloclub wie auch Swiss Cycling helfen den Nachwuchs und die Trainer auszubilden, damit auch in Zukunft, Verein wie der Veloclub funktionieren können.

1418coach ab 14 Jahren

Das Leiternachwuchs Programm der Kantone

Das Finden und Halten von ehrenamtlichen Leiterinnen und Leitern steht im Sorgenbarometer der Vereine ganz oben. Mit dem Programm 1418coach fördern die Kantone den Leiternachwuchs. 14- bis 18-Jährige werden an erste Leiteraufgaben herangeführt und übernehmen Mitverantwortung in ihrem Sportverein.

<https://js.trainingplus.ch/de/page/1418coach>

J+S Leiter ab 18 Jahren

Persönliche Voraussetzung für die Leitertätigkeit

Das sportartspezifische Wissen und Können sowie eine positive Haltung sind Voraussetzung, um in einer Sportart zu unterrichten. Nur wer seine Sportart versteht und ausüben kann, ist dazu in der Lage. Wer in J+S-Angeboten unterrichtet, nimmt die Vorbildrolle bewusst wahr und verkörpert die Werte von J+S gemäss der Ethik-Charta des Schweizer Sports.

<https://www.jugendundsport.ch/de/home.html>

Ausbildungen im Radsport Swiss Cycling ab 18 Jahren

Swiss Cycling betreut als nationaler Radsportverband verschiedene Ausbildungen im Breiten- sowie im Leistungssport.

Die qualitativ hochwertigen Ausbildungen orientieren sich an den aktuell vorherrschenden Gegebenheiten und werden mit einer hohen Praxisrelevanz vermittelt. Die Angebotspalette ist vielseitig und beinhaltet folgende Ausbildungen:

Jugend und Sport, Leiter Academy, Swiss Cycling Guide, Trainerbildung, Kommissär*in, Sportliche*r Leiter*in

<https://www.swiss-cycling-ausbildung.ch/>



BIKE MARATHON
lumnezia

www.bikemarathon-lumnezia.ch

4. August 2024

Jetzt anmelden!



Talentschulen Graubünden

Talentschulen ermöglichen sportlich begabten Schülerinnen und Schülern der Sekundarstufe 1 (Real- und Sekundarschule), die schulische Ausbildung mit einem auf Wettkampf und Training abgestimmten Stundenplan. Er beinhaltet polysportives Training als zusätzliche Förderung zum Training in den Vereinen und Leistungszentren. Die jeweiligen Trainingssequenzen finden immer in Absprache mit den Sportpartnern statt, um Schule, Regeneration und sportartspezifische Bedürfnisse möglichst effizient zu koordinieren.

Eine Talentschule verfügt über einen Koordinator, der die Zusammenarbeit zwischen Jungtalenten, Eltern, Schule und Vereinen plant und koordiniert.

In den Lernateliers können die Schülerinnen und Schüler verpassten oder nicht verstandenen Stoff aufarbeiten, ihre Aufgaben erledigen, Lektionen kompensieren, sich auf Prüfungen für weiterführende Schulen vorbereiten und mit Hilfe der Lehrpersonen sich auf die Berufswelt vorbereiten bzw. Lehrstellen suchen.

Schnuppertrainings

An allen Talentschulen werden Schnuppertrainings angeboten, um die Verantwortlichen kennenzulernen sowie einen Einblick in die praktische Aufnahmeprüfung zu erhalten. Es ist erwünscht, dass 1–2 der Schnuppertrainings an der gewünschten Schule besucht werden, damit ein Eindruck gewonnen werden kann. Der Besuch der Schnuppertrainings ist nicht obligatorisch (kein Bestandteil der Aufnahmeprüfung) und wird von den Talentschulen organisiert, für Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die gewünschte Schule.



Weitere Informationen findet ihr auf folgenden Webseiten.

Bündner Radsportverband www.brvinfo.ch

Talentschulen Graubünden www.gr.ch

Talentschule surselva www.ts-surselva.ch

Talentklassen Chur www.talentklassenchur.ch

Talentschule Davos www.talentschule-davos.ch



Anna Schneider
T 089 234 28 79



Guido Cantabini
T 089 234 28 88



Marco Patscher
T 089 234 28 72



Christian Müller
T 089 234 28 84



Mark Schuster
T 089 234 28 78

Sattelfest: Sie auf dem Velo, wir bei Versicherungen und Vorsorge.

mobilität

Magdalena Zeman
Florian Dornig
VERBUND
T 089 234 28 78
dingensditsch

die Mobilität

CAPPAUL GmbH

**Sanitär
Heizung
Leitplanken**

7148 Lumbrein
Tel. 081 931 18 84
info@capaul-gmbh.ch
www.capaul-gmbh.ch

catering hotelraetia

kompetente lieferung
trendig oder traditionell
für jedes budget / anlass

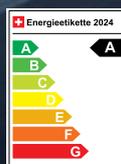
neu: kühlwagen und modernes heizsystem



10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

TOYOTA bZ4X

100% elektrisch. 100% 4x4.



bZ4X Premium AWD 11 kWh OBC, 160 kW/218 PS, Ø Verbr. 17,8 kWh/100 km, CO₂: 20 g/km, En-Eff. A. Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatrikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.



Aldo Beeli AG

Via Santeri 69, 7130 Ilanz
T +41 81 925 40 00
info@aldobeeli.ch
www.aldobeeli.ch

S A L U N



J A S M I N

Jasmin Ernst
Via Principala 28 • 7156 Rueun
Telefon 081 925 23 24

VCS-Mitglieder privat – kurz und ehrlich



Name/Vorname: Janis Walther

Ort: Zizers

Geburtsdatum: 09.10.2009

Beruf/Schule: 2. Sekundarstufe

Familie: Adrian, Karin und Nando

im Verein seit: 2024

Wie bist du zum VC Surselva gekommen: durch die Rennen

Meine Hobbies: Biken, Skifahren und Bouldern

Lebensmotto: No risk, no Fun

Mein Lieblingsessen und -getränk: Fajitas und Gazosa Mandarin

Mein Vorbild: Nino Schurter

Das habe ich immer bei mir: Kleider

Meine Stärken: zuverlässig und hilfsbereit

Meine Schwächen: nicht immer geduldig

Mein schönster Moment: Family Weekend

Vor was habe ich Angst: von kleinen Krabbeltieren

Mein grösster Wunsch: Familie zu gründen

Das nächste Mal möchte ich geboren werden als: -

Auf eine einsame Insel nehme ich 3 Dinge mit: Handy, Stromgenerator, Essen

Meine Ziele/Wünsche für 2024: Gesundheit und Glücksmomente

www.vcsurselva.ch

DATUM	ZEIT	ANLASS	ORT
SA 13.04.24	17.00 Uhr	MS MTB Paradiesgärtli Ilanz	Ilanz, Schwimmbad Anmeldung www.vcsursetva.ch
DI 14.05.24	18.45 Uhr	MS Strasse Ausscheidung Stausee Tavanasa	Axpo Kraftwerk Tavanasa
DI 28.05.24	18.45 Uhr	EZ Prolog Strasse Castrisch Werkhof-Valendas	Castrisch Werkhof
DI 04.06.24	18.45 Uhr	MS MTB Posta Veglia Cup	Surcuolm-Cuolm Sura, Hütte Franz
SA 15.06.24		MS MTB Obersaxen Pital	Obersaxen, Pital Anmeldung www.vcsursetva.ch
DI 16.07.24	18.45 Uhr	MS Strasse Trun-Obersaxen	Trun, Mazzetta Garascha Tödi SA
DI 13.08.24	18.45 Uhr	MS MTB Sagogn	Sagogn, Val Casti/Werkhof

MS = Massenstart
EZ = Einzelstart
Touren 2024

DATUM	ZEIT	ANLASS	ORT
DO 09.05.24	11.00 Uhr	MTB Ausfahrt	Peiden Bad
SO 28.07.24	10.00 Uhr	MTB Ausfahrt / Marathon	Lumbrein, Schulhaus
SO 29.09.24	ganztägig	WM-Ausfahrt MTB oder Rennvelo	Kanton Zürich
SO 20.10.24	13.00 Uhr	MTB Ausfahrt	Malans, Karlihof



VCS-Mitglieder privat – kurz und ehrlich



Name/Vorname: Janis Spescha

Ort: Chur

Geburtsdatum: 06.10.2001

Beruf/Schule: kaufmännischer Angestellter - Personalamt GR
(Teilzeit)

Familie: Papa Sepp, Mama Yvonne und Bruder Cédric
im Verein seit: 2014

Wie bist du zum VC Surselva gekommen: Winter-Techniktraining
in Rueun

Meine Hobbies: Langlauf, Golf und Sport allg.

Lebensmotto: Hard work pays off

Mein Lieblingsessen und -getränk: Pizza / Kaffee

Mein Vorbild: Roger Federer

Das habe ich immer bei mir: Handy

Meine Stärken: Start

Meine Schwächen: lange Aufstiege

Mein schönster Moment: Erster Swiss Bike Cup Sieg in Lugano

Vor was habe ich Angst: Verletzungen

Mein grösster Wunsch: Vom Bikesport leben zu können

Das nächste Mal möchte ich geboren werden als: Janis 2.0

Auf eine einsame Insel nehme ich 3 Dinge mit: Verpflegung,
Freundin und Bike

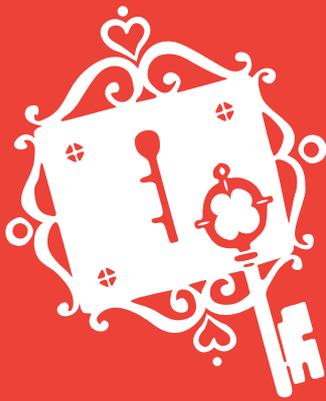
Meine Ziele/Wünsche für 2024: Gesund bleiben

www.vcsurselva.ch

communicaziun.ch – das volle Programm



glennerstrasse 17 · 7130 ilanz
filiale obere gasse 53 · 7000 chur
werbetechnik via fussau 8 · 7130 ilanz
081 925 27 00 · info@communicaziun.ch
communicaziun.ch



Derungs Lorenz AG

Via Crest 11 | 7115 Surcasti | T 081 931 18 66

Sanitär – Heizung – Schmiede – Schlosserei – Spenglerei

Fan-Club Nino Schurter



10 Mal Weltmeister, einmal Gold einmal Silber und einmal Bronze an olympischen Spielen und jetzt der 9. Gesamtweltcupsieg.

Bei 35 Weltcuprennen stand Nino zuoberst auf dem Podest und ist damit alleiniger Rekordhalter, was er im Bikesport erreicht hat.

Das Palmarès könnte man mit Europameister und mehrmaliger Sieger als Schweizermeister beliebig verlängern.

Mit seinen 38 Jahren ist Nino eine Ausnahmerecheinung. Nino wird mit einem Roger Federer verglichen. Für uns ist Nino mehr als ein Roger Federer, er ist Botschafter für die ganze Bike Szene weltweit.

Wer hätte gedacht, dass ein kleiner Junge aus Tersnau, mit acht Jahren in den Veloclub Surselva eingetreten, nach 29 Jahren immer noch zu den besten Bikern der Welt zählt.

Die Freude am Biken ist für Nino der grösste Antrieb um weiter zu machen.

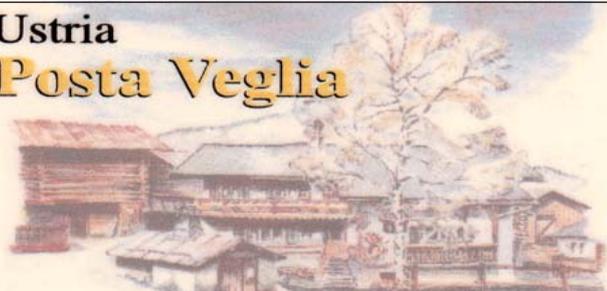


Am 22. Dezember 2023 durften die Mitglieder des Fanclub, an einem exklusiven Treffen mit Nino und seinem Mechaniker Yanick teilnehmen. Dabei wurden Geschichten über Rennen und verschiedenen Mountainbikes gezeigt, die Nino im Laufe der Jahre gefahren war und damit einen oder mehrere Siege mit nach Hause bringen konnte.

Willst du auch ein Teil des Fan-Club Nino Schurter sein, oder Infos über die Tätigkeit des Vereins erhalten?

Unter: www.fanclubninoschurter.ch findest du alles was du brauchst.

Ustria
Posta Veglia



Franz Isenegger 7137 Flond Tel./Fax 081 925 62 63




THE GINGER

Wir kümmern uns um deine Haare, Hände und Füesse!
 Poststrasse 1, 7130 Ilanz
 079 409 98 18 / www.theginger.ch




SUZUKI BEREIT FÜR JEDES ABENTEUER.



GARASCHA SOLER Vigella 7A, 7148 Lumbrein
 Tel. 081 931 19 59

ESAF 2025
 GLARNERLAND +
 29. - 31. AUGUST

KÖNIGSPARTNER
 ESAF 2025
 GLARNERLAND+

SUZUKI
 Die kompakte Nr. 1
www.suzuki.ch

▶ NINO SCHURTER



THE FASTEST OF ALL TIME

NO SHORTCUTS

NINO Schurter krönt sich erneut zum Weltcup-Champion, dem 9. Gesamtsieg seiner unglaublichen Karriere. Ein weiterer Erfolg, den er auf dem SCOTT Spark RC erkämpft und gewonnen hat. Das Spark RC – nur das Beste für die Besten.

SPARK RC WORLD CUP EVO TR



MENZLI SPORT





confidar
Treuhand & Immobilien

Vies partenari
en tuttas damondas
da fiduziaria
ed immobillas.

SVIT
TREUHAND | SUISSE



Confidar Treuhand AG
Ilanz/Glion • Laax • www.confidar.ch





Pizzeria
Lukmanier
 Steakhouse

Edi und Daniela Joos-Darms
 Via San Clau Sura 11 | 7130 Ilanz
 Tel. 081 925 15 57 | Natel 079 642 07 84
 Dienstag Ruhetag

Das beliebte Speiserestaurant in Ilanz



40 1982
 2022
 JAHRE

Derungs

Ihr Elektro-Partner vor Ort

Elektro Derungs AG
 Via Santeri 9d, 7130 Ilanz
 Surin 158, 7148 Lumbrein
 +41 81 920 00 00, www.elektro-derungs.ch

360° Schweizer Elektrotechnik Ein Unternehmen der **Burkhalter Group**



Treuhand-kanzlei ag | canzlia-fiduziara sa

Chur, Ilanz, Vella
www.treuhand-kanzlei.ch



Auch in Sachen Elektro-Mobilität profitieren Sie von unseren Komplettlösungen – dies bei Kauf und Miete.

ARCHITEKT FÜR ELEKTRIFIZIERUNG

Wir geben Ihnen eine praxisstarke 360°-Unterstützung zu allen Fragen wie Lade-Infrastruktur, Routenplanung oder Reichweitenoptimierung. Und für die anspruchsvollen Hochvolt-Wartungs- und Reparaturarbeiten sind wir bestens vorbereitet.

www.thomannag.com



VOLVO IVECO

SETRA

OMNIPLUS VANHOOL



BOSCHUNG

FUSO

SCHMERIKON: Verkauf & Service Renault Trucks/Volvo Trucks, Service Van Hool, Mercedes-Benz Trucks/Vans/Setra Omnibusse/Unimog/OMNIplus/MAN BusTopService/FUSO. CHUR: Verkauf & Service Renault Trucks/Volvo Trucks/IVECO Daily, Service IVECO/Volvo Bus/Van Hool/Boschung. FRAUENFELD: Verkauf & Service Renault Trucks/Van Hool. ARBON: Verkauf & Service Renault Trucks/VDL Bus & Coach, Service Van Hool.

Bianchi baut...



081 920 50 60

Ober Misanenga 32

7134 Obersaxen

